Meddelelser fra
Dansk Svømme-Forbund

1
APRIL 1958

SVØMMESPORT

Danmarks tre stærkeste brystsvømmersker

INDHOLD:

Forsidebillede af
Inge Andersen
Kirsten Bøg Jensen
Linda Petersen

Formandens beretning for 1957

DSF's 10-bedsteliste 1957

Sommerens opgaver for svømmere og springere

Hvilke spring skal udføres ved nordiske juniormesterskaber

E-vitamin som kosttilskud under konkurrencetræning

Bekendtgørelse

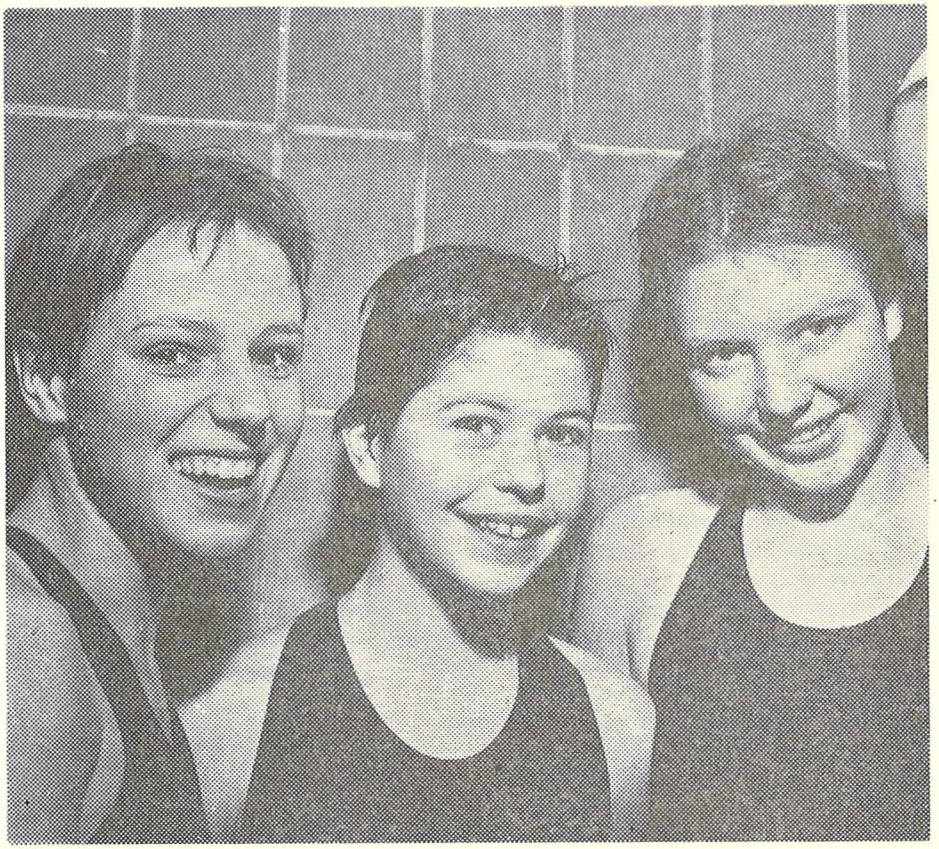
Til læserne

Vandpolo

Kort og godt

Nye rekorder — ude og hjemme

Adresseliste



Fyn kan — i hvert fald så længe Dorrit Christensen forbliver i udlandet — rose sig af at have Danmarks tre stærkeste brystsvømmersker, i midten Inge Andersen, Svendborg, flankeret af Kirsten Bøg Jensen og Linda Petersen, Odense. På skift har de dygtige piger besat førstepladsen i de indbyrdes opgør, og de personlige rekorder i 200 m brystsvømning er efterhånden bragt ned på henholdsvis: 3,01,8, 3,01,4 og 3,02,7 min.

Meddelelser fra Dansk Svømme-Forbund under DSLF og DIF

SVØMMESPORT

NUMMER 1 — APRIL 1958

Formandens beretning for 1957

Helhedsbetragtninger

Dansk Svømme-Forbund omfatter ved udgangen af 1957 de sædvanlige 6 unioner, men fra begyndelsen af det nye år er Bornholms Svømme-Union udgået som union, således at de to resterende svømmeforeninger på øen: Rønne Idrætsforening og Hasle Svømmeforening fremover indtil videre er optaget som en særlig sammenslutning tilsluttet forbundet.

Det samlede medlemstal i vore foreninger udgør 30.958, der fordeler sig med 4248 mænd, 6365 kvinder, 14.549 juniorer og børn samt 5806 passive.

Den stadige stigning i de unges antal i vore foreninger i de senere år synes nu standset, men måske er det kun en kort tid på grund af pladsmangel på træningsstederne. De store årgange, som nu er i junioralderen vil sikkert — om foreningerne kan skaffe plads til dem i træningstimerne — melde sig i vore foreninger. Jo større bredde, jo bedre chancer for større resultater i konkurrencemæssig henseende og vel også i økonomisk retning.

Mange af vore foreninger gør et meget stort arbejde for at udbedre træningsforholdene. Vi har set flere steder, hvor en arbejdsmæssig indsats har betydet et tilskud fra kommunen, så svømmeanlægget kunne blive virkelighed. — Også organisatorisk i idrætslig henseende har flere af foreningerne fået god fart over tingene ved samarbejde enten med udenlandske klubber eller klubberne imellem.

Det skal dog straks fastslås, at forbundets krav til kommunalbestyrelser og sogneråd stadig er store. Af samfundsmæssige grunde må vi stadig foreholde disse bevillinggivende myndigheder nødvendigheden af at lade opføre svømmebassiner eller svømmehaller: **skoleungdommen har krav på at lære at svømme, lære at klare sig selv i vandet og eventuelt at kunne hjælpe andre i en livsfarlig situation! Alt for mange drukneulykker året rundt taler sit tydelige sprog, lad os håbe, at bevillingsmyndighederne kan høre de ulykkeliges råb og forstå, hvad der kræves!** Af Danmarks 86 bykommuner har kun 14 et friluftsbad, og det er endda i de fleste tilfælde kun meget små bassiner, hvoraf en stor del er forældet i hygiejnisk henseende. Af landets godt 1200 sognekommuner har kun 35 et mindre badeanlæg, som til nød kan bruges til svømmeundervisning af skolens større børn.

Instruktion og instruktøruddannelse

Takket være Dansk Idræts-Forbunds tilskud af tipsmidlerne til dette formål har vi kunnet yde en vidtforgrenet indsats til gavn og glæde for de nye instruktører og den ungdom, som vil gøre en indsats. Desværre er der alt for få af vore amatørinstruktører, som kan afse tid til at gennemgå et rationelt kursus, og igen for mange, som efter kursusgennemgang alt for hurtigt glider ud af instruktørernes rækker. Vi må stadig fortsætte ad den frivillige vej af hensyn til de mange foreninger, som ikke råder over midler til professionelle trænere, men vi må finde frem til de ledere, som ikke lader sig lokke til straks efter behørig uddannelse at gå over i de godt betaltes rækker indenfor ungdomsklubberne, et emne, som var stærkt på tale ved Dansk Idræts-Forbunds årsmøde.

Der har i år været ofret mere end tidligere på instruktion i vandpolo og i udspring, men det er forbundets håb, at man gennem denne hjælp har ydet en indsats, som giver bonus fremover ved en tilgang af unge polospillere og springere — d. v. s. ungdom, som gennem en stærk, selvopofrende indsats i de kommende år vil bringe nyt liv og fremgang over disse idrætsgrene. Af springerne har vi indenfor damerne et par navne, som kan klare sig i det bedste internationale selskab, men for herrernes vedkommende ligger vi længere tilbage; vi ved, at der arbejdes med stor interesse for sagen blandt de aktive springere og deres trænere, og vi tør vel håbe, at vi om et par år pány har unge talenter i international klasse.

Polospillerne arbejder flittigt, men hvor er den store skare af ungdom, som skulle danne grundlaget for at finde frem til et ungdomslandshold på linie med Sveriges bedste? Vore pololedere søger at finde frem til en ny turneringsordning, hvis det økonomisk er muligt for de deltagende foreninger at yde den indsats, som dette vil kræve. Det kniber for polospillerne at finde træningsplads, men mon man ikke i højere grad skulle benytte sommeren til mange kampe og vinteren til indendørs boldtræning og taktisk planlægning samt konditionstræning ved løb, speciel gymnastik m. v. — Vi ved, at det kræver afkald for manges vedkommende af ferie og på anden måde, men er det ikke en god ferie at dyrke sin hobby i ferie- og fritiden, møde kammerater af samme interesse og opleve muntre og herlige timer sammen med disse; for de unge spillere, som vi stadig kalder på, må det være ideelt, lad være, at det er tungere for flere aktive med familie, men det mærkelige er, at det mange gange er de sidstnævnte, som ofrer sig, medens de yngre, der er ugifte, svigter til fordel for ferien i slaraffenland. Så længe vi ikke finder frem til en ungdom, som af idealistiske grunde går helt og holdent ind for polospillet og dets kampe i fritiden og ferien, når vi næppe op over den ringe standard, som dansk polo indtager i international henseende.

Mesterskaber, nordiske kampe og europamesterskaber

Gennem dette blads spalter er foreningerne og læserne orienteret i løbet af året om de resultater, der er opnået, men det må være på sin plads her at komme lidt ind på, hvad man fra ledelsens side ønsker at fremføre om årets

indsats fra vore aktive idrætsudøveres side. Der er mange, som stadig taler højt om fortidens navne sammenlignet med resultaterne af idag, men er det ikke at sætte det hele på hovedet? Vi ved, at vore svømmepiger i årene fra 1937—48 hørte til verdenseliten, men hvis vi ser på de tider, som verdenseliten præsterer i dag, må vi erkende, at hverken datidens eller nutidens danske svømmersker er i førerfeltet, når vi ser på verdensrekorderne; noget anderledes stiller det sig, når vi sammenligner rent nationalt på herresvømningens område: der er vore svømmere gået voldsomt frem i de seneste år, og vi tror ikke, de standser ved de nuværende rekorder. Og dernæst må vi tænke på den stab af juniorer, både kvindelige og mandlige, som er på vej opad; de viser så meget talent og mod på at ofre den tid, som i dag kræves for at nå toppen, at vi har lov at tro på et strålende resultat i løbet af få år. Vi glemmer dog ikke — og det både i svømning, udspring og vandpolo — at det tager år at nå til tops; vi ved, at vore svømmepiger, da de var mellem verdens bedste, havde trænet meget rationelt og hårdt gennem 4—6 år, og det er det, som vi her vil minde vor talentfulde ungdom af nutiden om!

Allerede i år kommer europamesterskaberne i svømning i Budapest, og vi håber, at nogle af vore bedste svømmere og springere i løbet af sommeren vil vise så strålende resultater, at forbundet kan sende dem af sted i fuld tro på en virkelig værdig indsats. Vi har ikke høstet mange medailler fornylig ved de nordiske mesterskaber, men Bende Velin har dog været mellem Europas bedste i det sidste år, og såvel Lars Larsson som Knud Gleie er ofte med held gået ind for store opgaver. Måske er der andre end disse tre, som i forårets og sommerens konkurrencer opnår internationale tider, og da forbundet har indbydelse liggende fra Ungarn til deltagelse under gunstige betingelser for et mindre antal, skal vi allerede nu opfordre vore elitesvømmere til at gå ind for en rationel træning. Forbundet vil med vågen interesse følge alle de bedste resultater, men der stilles ret store krav til endelig udtagelse.

DSF's 10-bedsteliste 1957

Damer — 100 m crawl

Mette Ove-Petersen, P.08	1.07,5
Birthe Munk, Triton	1.08,3
Anne Palle, Sparta	1.09,5
Nini Henriksen, Søborg	1.12,1
Kirsten Bruun Olsen, DKG	1.12,2
Sonja Jørgensen, Herning	1.13,4
Inger Kjeldsen, DKG	1.13,9
Ethel Ward Petersen, Triton	1.14,0
Jytte Laursen, AGF	1.14,5
Kirsten Michaelsen, Triton	1.15,7
Gennemsnit	1.12,1
— 1956	1.11

400 m crawl

Birthe Munk, Triton	5.24,2
Mette Ove-Petersen, P.08	5.35,3
Anne Palle, Sparta	5.39,9
Inger Kjeldsen, DKG	5.45,0
Nini Henriksen, Søborg	5.53,2
Jonna Eppler, AGF	5.57,9
Sonja Jørgensen, Herning	5.58,7
Gitte Nørbøge, AGF	6.03,8
Kirsten Bruun Olesen, DKG	6.05,4
Annemarie Lage, TII	6.15,8
Gennemsnit	5.51,9
— 1956	5.51,0

100 m butterfly

Nini Henriksen, Søborg	1.23,5
Mette Ove-Petersen, P.08	1.27,6
Kirsten Bruun Olsen, DKG	1.29,4
Linda Petersen, Frem	1.33,4
Karen Clemens, OSLF	1.34,8
Jytte Jensen, Frem	1.35,5
Beth Brasch, DKG	1.36,1
Ethel Ward Petersen, Triton	1.36,8
Dorrit Kristensen, AGF	1.37,2
Kirsten Rathkens, DKG	1.37,8
Gennemsnit	1.33,2
— 1956	1.30

Herrer — 100 m crawl

Lars Larsson, P.08	0.57,7
Jørgen Nielsen, DMG	1.00,5
Willy Madsen, Hermes	1.02,2
Erik B. Nielsen, Hermes	1.02,2
Vagn Petersen, Svendborg	1.02,8
Frank Andersen, DMG	1.03,4
Jan Johansen, Hermes	1.03,5
Søren Klerens, Nakskov	1.04,0
Hans Otto Madsen, Triton	1.04,1
Svend Mikkelsen, P.08	1.04,2
Gennemsnit	1.02,4
— 1956	1.02,4

200 m crawl

Lars Larsson, P.08	2.08,9
Jørgen Nielsen, DMG	2.17,7
Erik B. Nielsen, Hermes	2.19,8
Bj. Jul Christiansen, DMG	2.20,2
Tage Hald, DMG	2.22,5
Arne Marcussen, Sparta	2.23,1
Edgar Johansen, Hermes	2.23,8
Willy Madsen, Hermes	2.23,9
Robert Andersen, Hermes	2.25,1
Otto Christensen, Vo.borg	2.25,5
Gennemsnit	2.21,3
— 1956	2.21,9

400 m crawl

Lars Larsson, P.08	4.42,1
Arne Hesselgreen, Hermes	5.00,8
Otto Christensen, Vo.borg	5.05,0
Søren Klerens, Nakskov	5.05,8
Erik B. Nielsen, Hermes	5.05,9
Tage Hald, DMG	5.10,7
Hans Otto Madsen, Triton	5.12,7
Robert Andersen, Hermes	5.18,0
Svend Mikkelsen, P.08	5.18,2
Jørgen Nielsen, DMG	5.18,7
Gennemsnit	5.07,8
— 1956	5.08,6

1500 m fri svømning

Lars Larsson, P.08	20.23,9
Arne Hesselgreen, Hermes	21.10,1
Søren Klerens, Nakskov	22.14,1
Robert Andersen, Hermes	22.17,6
Ove Krogsbøll, P.08	22.44,8
Svend Mikkelsen, P.08	22.57,0
Gert Elmark, Hermes	23.06,8
Poul Tonø, Hermes	23.08,0
Jørgen Andersen, Hermes	23.26,4
Peter Kraus Jensen, P.08	23.32,4
Gennemsnit	22.30,1
— 1956	22.36

200 m butterfly

Bj. Jul Christiansen, DMG	2.43,6
Gert Elmark, Hermes	2.47,1
Ove Krogsbøll, P.08	2.49,2
Benny Petersen, Hermes	2.51,3
Arne Hesselgreen, Hermes	2.51,5
Tage Hald, DMG	2.57,9
Kaj Rasmussen P.08	3.02,0
Ørvin Hansen, Hermes	3.05,5
Jan Johansen, Hermes	3.08,1
Arne Holdt, AGF	3.13,7
Gennemsnit	2.57
— 1956	2.57,3

100 m rygcrawl

Ethel Ward Petersen, Triton	1.15,3
Kirsten Michaelsen, Triton	1.17,8
Inger Kjeldsen, DKG	1.19,3
Kirsten Rathkens, DKG	1.20,0
Birgit Hansen, DKG	1.22,1
Bente Rytt, Svendborg	1.22,1
Bente Lis Jensen, AGF	1.24,2
Lis Petersen, OSLF	1.25,1
Gunver Boisen, Vejen	1.25,4
Jette Alkærsig, OSLF	1.25,9
Gennemsnit	1.21,7
— 1956	1.22,4

100 m brystsvømning

Dorrit Kristensen, AGF	1.24,2
Eileen Ward Petersen, Triton	1.26,6
Inge Andersen, Svendborg	1.26,9
Linda Petersen, Frem	1.27,8
Kirsen Bøg Jensen, Frem	1.28,9
Erna Søndergård, Aulum	1.29,4
Karen Clemens, OSLF	1.29,4
Kirsten Hedegaard, P.08	1.29,4
Hanne Nymann, P.08	1.30,0
Tove Johansen, Loke	1.30,4
Gennemsnit	1.28,3
— 1956	1.27,6

200 m brystsvømning

Dorrit Kristensen, AGF	2.58,5
Inge Andersen, Svendborg	3.03,7
Linda Petersen, Frem	3.04,2
Kirsten Bøg Jensen, Frem	3.04,6
Karen Clemens OSLF	3.06,7
Inge Thorsen, DKG	3.08,0
Erna Søndergaard, Aulum	3.10,4
Kirsten Hedegaard, P.08	3.10,4
Hanne Nymann, P.08	3.12,3
Tove Johansen, Loke	3.13,7
Gennemsnit	3.07,3
— 1956	3.09,6

100 m rygcrawl

Robert Andersen, Hermes	1.09,9
Svend Mikkelsen, P.08	1.10,5
Jan Johansen, Hermes	1.13,6
Vagn Petersen, Svendborg	1.13,9
Arne Holdt, AGF	1.14,2
Klaus Rode Hermes	1.15,1
Bjarne Hvitfeldt, P.08	1.15,7
Erik Mejsel, Hermes	1.16,1
Erik B. Nielsen, Hermes	1.16,3
Carsten Madsen, Esbjerg	1.16,4
Gennemsnit	1.14,2
— 1956	1.14

200 m brystsvømning

Bj. Jul Christiansen, DMG	2.41,0
Benny Petersen, Hermes	2.45,7
Jørgen Anderen, Hermes	2.49,0
Gert Elmark, Hermes	2.50,0
Werner Schwertfeger, AGF	2.51,1
Benny Magnussen, AGF	2.55,5
Svend Jørgensen, Frem	2.55,7
Kn. Jørgen Bramby, Svendborg	2.57,1
Kurt Christensen, P.08	2.58,0
Niels Kurtzweil, Hermes	2.58,5
Gennemsnit	2.52,2
— 1956	2.48,4

50 m fri sv. + 50 m bjergning

Birgit Schultz Nielsen, AGF	1.38,1
Sonja Jørgensen, Herning	1.40,1
Tove Jørgensen, FIF	1.45,4
Lis B. Hansen, Loke	1.47,2
Kirsten Rathkens, DKG	1.49,8
Karens Clemens, OSLF	1.49,9
Rita Hansen, AGF	1.51,3
Grete Bach, AGF	1.51,8
Birgit Hansen, DKG	1.55,2
Birgit Fjeldsø, Frem	1.56,0
Gennemsnit	1.48,6

100 m brystsvømning

Bj. Jul Christiansen, DMG	1.13,7
Benny Petersen, Hermes	1.14,6
Werner Schwertfeger, AGF	1.18,5
Gert Elmark, Hermes	1.19,9
Jørgen Andersen, Hermes	1.20,6
Tage Rosenhagen, Hermes	1.21,9
Svend Jørgensen, Frem	1.22,0
Sv. Aa. Petersen, P.08	1.22,8
Preben Tindahl, Års	1.22,8
Jens Olsen, KSG	1.22,9
Gennemsnit	1.20
— 1956	1.17,5

50 m fri svømning + 50 m bjergning

Knud Olsen, Svendborg	1.24,0
Bent Eisensee, Frem	1.24,1
Allan Darling, Sparta	1.25,0
Jens Enevoldsen, KSG	1.26,5
Henning Laursen, Aulum	1.27,7
Alex Eriksen, 1900	1.30,2
Jørgen Andersen, Hermes	1.30,9
Oluf Horsebøg, Aalborg	1.31,0
Kurt Christensen, P.08	1.31,2
Knud Jørgensen, AGF	1.32,5
Gennemsnit	1.31

Da de noterede tider er opnået under forskellige baneforhold, og man ikke i år har kunnet udskille resultaterne fra kortbaner og langbaner fra hinanden, ville rækkefølgen vel nok i flere tilfælde være lidt anderledes, hvis der var svømmet i samme bassin og på samme dag. Men fra næste år håber forbundet at kunne møde frem med en liste for kortbaner og for langbaner, og der vil til det brug i nær fremtid blive trykt og udsendt nogle lister til unionernes sekretærer, som bedes føre disse lister in duplo, således at det ene eksemplar kan indsendes til forbundet ved årets slutning, hvor forbundets kontor derefter vil opstille den endelige liste.

En sammenligning af de udregnede gennemsnitstider for 1956 og 1957 viser såvel fremgang som tilbagegang — fremgang på herrernes crawldistancer og damernes rygcrawl, men tilbagegang navnlig i butterfly og damernes crawl, på det sidstnævnte felt ligefrem katastrofal tilbagegang.

Måtte der snart, som det skete med brystsvømningspigerne fra Fyn, dukke nogle talenter op, der igen kan bringe dansk kvindesvømning frem i lyset.

Sommerens opgaver for svømmere og springere

Efter de bestående lovbestemmelser har forbundet kun til opgave at arrangere mesterskaber og landskampe, medens unionerne og foreningerne har forbeholdt sig retten til at arrangere alle øvrige internationale og nationale svømmestævner. — Det er derfor en temmelig bunden opgave, der hviler på forbundsledelsen, og da de senere landskampe har kostet store beløb, har bestyrelsen nogen ængstelse for at tilrettelægge de store landskampe med rejse- og opholdsudgifter, der løber op i flere tusind kroner udover, hvad forbundet kan forvente i entréindtægt.

Stævneprogrammet, som det bliver foreslået forårsrepræsentantskabet til godkendelse, er af forretningsudvalget opsat som nedenfor, og vi beder nu alle de svømmere og springere af mesterklassen, som mener at ville gøre en virkelig indsats sommeren igennem, om at **melde sig til forbundet gennem respektive forening.** Der vil da på forårets bestyrelsesmøde blive taget stilling til, hvilke beløb de pågældende foreninger kan forvente at modtage til specialtræning for de kandidater, som ledelsen tror, vil gøre en 100% indsats.

Nordiske juniormesterskaber i Kalmar den 12. og 13. juli 1958:

Obs. udtagelse finder sted **søndag den 6. juli i Hillerød Friluftsbad** (kl. 15) (25 m bane) og

mandag aften d. 7. juli i Gladsaxe Friluftsbad (kl. 19,30) (50 m bane)

med følgende program for søndag eftermiddag:

100 m crawl, kvindelige juniorer.
100 m crawl, mandlige juniorer.
200 m brystsvømning, kvindelige juniorer.
200 m brystsvømning, mandlige juniorer.
*400 m medley for damer (Frederiksborgpokalen).
*400 m medley for herrer (do.)
Kunstsvømning. Opvisning. Invitation.
Finale i 100 m crawl, kvindelige juniorer.
Finale i 100 m crawl, mandlige juniorer.
100 m butterfly, kvindelige juniorer.
100 m butterfly, mandlige juniorer.

Program for mandag aften:
100 m rygcrawl, kvindelige juniorer.

100 m rygcrawl, mandlige juniorer.
200 m brystsvømning for damer (kvalif. for EM).
100 m crawl for herrer (kvalifikation for EM).
Tårnspring for damer (kvalifikation for EM).
400 m crawl, kvindelige juniorer.
400 m crawl, mandlige juniorer.
Udspring fra 3 m vippe. — NJM-udtagelse for såvel kvindelige som mandlige juniorer.
(Det er endnu ikke afgjort af NSF, hvilke spring, der skal udføres ved NJM, men formentlig de 5 obligatoriske iflg. FINA + 2 fritvalgte).

Anmeldelser skal ske til Dansk Svømme-Forbunds kontor, Lyngbyvej 231, Hellerup, senest den 20. juni — kan omfatte kvindelige juniorer, som i 1958 eller senere fylder 17 år og mandlige juniorer, som i 1958 eller senere fylder 18 år. — Fødselsår og dato for seneste gyldige lægelicens skal påføres anmeldelsen tillige med bedst opnåede tid i pågældende disciplin i året 1958.

Bemærk: Forbundet refunderer rejseudgifter (fællesklasse, jernbane eller anden klasse skib — sportsrejse skal benyttes, hvor dette er muligt) for de juniorer, der placerer sig som nr. 1 og 2 ved svømmeløbene samt for juniorer, som i udspring eller svømning blive udtaget til holdet til NJM.

De med * mærkede løb og kvalifikationsløbene til EM er åbne for svømmere med elitenål eller guldnål, men også disse **anmeldelser skal være forbundet i hænde 20. juni.**

Danske mesterskaber, landskampe og europamesterskaber 1958.

På FINAs kongres i forbindelse med de olympiske lege i Australien blev vedtaget en del ændringer i reglementerne for svømning, udspring og vandpolo. Disse ændringer er af forbundet meddelt alle foreninger enten gennem »Svømmesport« eller ved de nyudkomne reglementer for udspring og vandpolo (som iøvrigt kan købes på forbundets kontor for 2 kr. + porto 30 øre). Men alle er klar over, at FINA på sin næste kongres i Rom eftersommeren 1960 vil blive nødsaget til at komme med ret store ændringer i det nugældende olympiske program: brystsvømning eller butterfly må udgå og den af disse discipliner, som får lov at blive tilbage, må blive over 200 m både for damer og herrer, rygcrawl for damer og herrer bliver sikkert begge over 200 m, en langdistance for damer på enten 800 m eller 1500 m fri svømning er højst sandsynlig, ligesom 4 x 100 m tvungen svømning for såvel damer som herrer kommer med på OL-programmet, og endelig er der forslag om, at damernes tårnspring kommer til at omfatte 8 spring (4 obligatoriske + 4 fritvalgte).

Forbundets forretningsudvalg har ment, at vi bør afvente den endelige vedtagelse i Rom, før vi foretager dybtgående ændringer i de nugældende mesterskabsdiscipliner, men FFU stiller forslag om en omplacering af de gældende mesterskabsøvelser allerede i sommeren 1958 og et uofficielt mesterskab i 800 m fri svømning for damer ved at udskrive et pokalløb over denne distance. Bjergningsløbet henlægges til en af mesterskabsdagene, da man fremtidig ønsker dette DM afviklet på 50 m bane.

DANMARKSMESTERSKABERNE for 1958

er foreslået afviklet **den 1., 2. og 3. august, de to første dage i Gladsaxe nye Frilufts-Svømmestadion** og **sidste dag på Helsingør Svømmestadion** med følgende øvelsesprogram:

Fredag aften den 1. august: Gruppe A: udspring 3 m vippe for herrer, 1. afd., 400 m crawl for damer, 200 m brystsvømning for herrer, 400 m crawl for herrer, 200 m brystsvømning for damer, udspring fra 3 m vippe for herrer, 2. afd., 100 m butterfly for damer, 200 m butterfly for herrer.

Lørdag aften den 2. august: Gruppe C: 4 x 100 m crawl for damer, holdkapsv., 4 x 100 m tvungen svømning for herrer, holdkapsv., tårnspring for herrer, 1. afd., 50 m fri sv. + 50 m bjergning for damer, 50 m fri sv. + 50 bjergning for herrer, tårnspring for herrer, 2. afd., 4 x 100 m tvungen svømning for herrer, holdkapsv., 4 x 200 m crawl for herrer.

Søndag efterm. den 3. august: Gruppe B: 100 m crawl for damer, 100 m brystsvømning for herrer, 100 m crawl for herrer, 100 m brystsvømning for damer, tårnspring for damer, 1. afd., 100 m rygcrawl for damer, 100 m rygcrawl for herrer, tårnspring for damer, 2. afd., 200 m cawl for herrer.

DM for gruppe D omfattende 3 m spring for herrer, 1500 m fri svømning (DM og DJM), pokalløb over 800 m fri svømning for damer (+ DJM i 800 m fri svømning) **samt DJM i svømning og udspring** fra 3 m vippe i forbindelse med **DM i vandpolo (finalerunde).** Hele denne gruppe er tænkt afviklet enten i week-enden 26. og 27. juli eller 9. og 10. august, afhængigt af, om en **landskamp mod Norge i Frognebadet** kommer i stand. Bliver landskampen mod Norge i august, er der størst chance for, at DJM afvikles i **Brøndbyernes nye friluftsbad** den 26. og 27. juli, medens langdistancerne og polofinalen forlægges til anden dato, og stedet bliver enten Gladsaxe eller Helsingør.

Danmarksturneringen i vandpolo er i støbeskeen i ny udgave, men forhandlingerne er ikke tilendebragt. Så snart forbundsledelsen, pololederen og dennes kontaktmænd i unionerne er nået til enighed om en fremtidig ordning, vil dette blive meddelt de interesserede unioner og foreninger.

Europamesterskaberne i Budapest 31. 8.—9. 9. incl.

er årets største internationale begivenhed, og forbundet stiler gennem ovennævnte arrangementer henimod at bringe vore elitefolk i bedst mulig konkurrenceform, så-

ledes at det i rette tid for anmeldelsen kan blive klart, **hvem der er kvalificerede.** Der er ikke endnu fra bestyrelsens side fastsat noget minimumskrav, og det er muligt, at man ej heller vil fremkomme med noget sådant, men helt overlade det til idrætsudvalget at finde frem til, hvem dette udvalg mener at kunne forsvare at sende til EM. **Forbundet er villigt til at yde et instruktionstilskud til elite-svømmere,** som erklærer sig rede til at gå ind i et rationelt træningsprogram allerede nu fra marts måned, og de pågældende, som vil yde denne indsats under forbundets kontrol, kan gennem deres respektive forening og union fremsende ansøgning til forbundets kontor, indeholdende oplysninger om, under hvilken form en sådan specialtræning er tænkt gennemført samt om det beløb, som træningshjælpen skal omfatte. Sådanne **ansøgninger skal dog være indsendt senest 10. april,** således at det er muligt at behandle de indkomne ønsker på udvalgsmøderne den 12.—13. april.

Borre.

Hvilke spring skal udføres ved nordiske juniormesterskaber?

Dette spørgsmål har længe været ubesvaret, da det ikke blev endeligt afklaret ved nordisk svømmeforbunds sidste møde, men nu har præsidenten for det nordiske forbund meddelt, at

NJM i spring fra 3 m vippe skal omfatte

1. afd.: 3 valgfrie spring af forskellig gruppe med en sammenlagt sværhedsgrad af højst 5,0.
2. afd.: 3 valgfrie spring af forskellig gruppe, men intet spring må have større sværhedsgrad end 2,0, og intet spring udført i 1. afd., kan godtages i 2. afd.

Desuden bliver der **udskrevet konkurrence i tårnspring for juniorer** ved NJM-stævnet i Kalmar, men da denne konkurrence ikke endnu er indrulleret i disciplinerne ved NJM, er det næppe muligt at få anerkendt et nordisk juniormesterskab heri for 1958. — Konkurrencen er åben for juniorer, såvel kvindelige som mandlige, fra de nordiske lande og omfatter:

3 valgfrie spring af forskellig gruppe fra 5 m vippe med sammenlagt sværhedsgrad af højst 5,0, og 2 valgfrie spring af forskellig gruppe fra 5 eller 10 m med ubegrænset sværhedsgrad.

E-vitamin som kosttilskud under konkurrencetræning?

De imponerende resultater, australske svømmere opnåede ved sidste olympiade, har naturligvis givet anledning til en nøje granskning af disses træningsmetoder, og særlig amerikanerne, der her gik glip af en del guld, sølv og bronce, er gået grundigt til værks.

I januarnummeret af Svenska Simförbundets udmærkede blad »SIMSPORT« skriver Birger Buhre en artikel, der bl. a. omhandler de amerikanske træneres forklaring på den australske fremgang. Resultatet er blevet 7 faktorer eller punkter ordnede i række efter den værdi, amerikanerne tillægger dem.

De australske træningsmetoder lader sig ikke omplante på dansk grund. Flere svømmehaller og kravet om en træner pr. 5 svømmere er af økonomiske grunde uopnåelige mål, og blandt vore unge svømmere, der tilhører de børnerige årgange, er konkurrencen om en stilling senere i livet nu så stor, at det er begrænset, hvor lang tid de kan ofre på træningen.

At der dog kan opnås fine tider uden så stort anlagt træningsprogram, viser de sidste resultater for de 3 fynske brystsvømmersker, men jeg vil anbefale omtalte artikel til studium for danske trænere, der sikkert heri kan finde brugbart materiale. Nogen kommentar til de punkter, der vedrører træningen, føler jeg mig ikke kompetet til at fremsætte, men vil holde mig til de rent lægelige.

Punkt 7 — altså det punkt, amerikanerne anser for det mindst væsentlige — er samarbejdet med lægerne. Hvis man skal på langtur med sin bil, scooter eller knallert og ikke selv er i besiddelse af tilstrækkelig motorsagkundskab, får man sin maskine trimmet hos mekanikeren, og ham søger man også under turen, hvis noget ikke fungerer efter ønske. På samme måde mener jeg, at det ville være formålstjenligt, at svømmere, inden hård træning påbegyndes, blev »trimmede« hos en af DIF's mange idrætslæger. Der kan findes — og rettes — flere småskavanker, som er hindrende for helt fine resultater. Ligeledes vil lægeassistance ofte være gavnlig, hvis fremgangen under træningen ikke er tilfredsstillende.

Nogen særlig intim forbindelse mellem svømmerne og idrætslægerne kan man ikke påstå, der er. Dels er antallet af idrætsskader jo heldigvis ret ringe hos svømmerne; og dels er det nok kun et fåtal af idrætslægerne, der har nøje kendskab til svømmeproblemerne. Men hvis ledere og trænere søgte et nærmere samarbejde med de lokale idrætslæger, ville jeg tro, at disse læger ikke kunne undgå at blive endog særligt interesserede i alle de mangeartede problemer, der berører svømmeteknik og træning, og som er ganske specielle for denne idrætsgren.

Punkt 5 tilråder pulskontrol efter spurter, for at man herved i tide kan opdage en overtræning. Metoden er nem og god.

Endelig omhandler punkt 3 svømmernes kost. Den tredobbelte guldmedaljevinder Murray Rose er vegetar. Dette forhold er brugt til stor propaganda af vegetarianerne, men betyder kun, at store sportspræstationer kan udføres på ren vegetarisk kost, og det har ingen betvivlet. De andre svømmere har fået almindelig blandet kost. Der er som tidligere givet C-vitamintilskud, men nu også tilskud af E-vitamin.

Vedrørende dette vitamin har jeg i sidste tid fået talrige forespørgsler, og interessen for det stammer sikkert fra artiklen i »SIMSPORT«, et blad, flere og flere danske svømmere læser. Og E-vitaminet er også et stof, der kræver opmærksomhed.

E-vitamin er fedtopløseligt og meget holdbart over for opvarmning og iltning. I størst mængde findes det i hvedekim og salat, men er iøvrigt udbredt i planteprodukter. Det er sparsomt i animalske. Det kan udvindes i koncentreret form af hvedekim, men også fremstilles syntetisk.

Det betegnes også som Anti-sterilitets-vitamin og bruges meget af veterinærer, dog er det sikkert ikke denne egenskab ved vitaminet, som svømmerne har kik på.

Foruden at medvirke ved helbredelsen af en række

sygdomme, har det ved forsøg på mus, marsvin og kaniner vist sig at have en fremmende og regulerende virkning på stofskiftet, styrkende ved trætheds- og udmattelsestilstande, og det har vist sig, at iltforbruget i musklerne er stærkt forøget hos forsøgsdyr, der er holdt på en E-vitaminfattig kost. Muligvis giver vitaminet også forøget elasticitet i sener og led samt forøget blodgennemstrømning i musklerne, men iøvrigt er studiet af dette stof endnu langtfra fuldført.

Nu kan man absolut ikke af vitaminets virkninger på sygelige tilstande og ud fra dyreforsøg drage den slutning, at E-vitaminet vil have nogensomhelst virkning på en sund, toptrænet svømmers resultater, men kan den anden side ikke udelukke denne mulighed. Et bevis kunne kun fremskaffes ved langvarige undersøgelser hos et stort antal eenæggede tvillinger, hvor hvert par levede under samme forhold, kost, træning o.s.v., og hvor een af tvillingerne, uden selv at vide det, fik E-vitamintilskud. — Senere skulle den anden tvilling have tilskuddet. Resultaterne af opnåede svømmetider under forsøgsrækkerne skulle derefter behandles statistisk; det må vist anses for temmelig uigennemførligt. Med vor nuværende viden kan man kun sige, at en toptrænet svømmer ikke kan nå sine bedste resultater på en E-vitaminfattig kost — og at det derfor vil være sikrere at give et tilskud af dette. Da E-vitaminet må være at betragte som et livsvigtigt næringsmiddel, og da en overdosering ikke vil virke skadelig, kan et tilskud af dette stof ikke betegnes som »doping«.

Et dagligt tilskud på 200 mgr. af det fabriksfremstillede præparat vil koste ca. 70 øre, hvilket jo nok kan virke dæmpende på lysten til at forsøge, særligt da det skal tages gennem flere måneder.

Endelig vil jeg til slut indskærpe, at man ikke kan sidde hjemme i sin lænestol og spise vitaminkapsler og så forvente fine tider ved stævnerne.

Det er stadig træningen, der er nr. 1, og kun den hårdt-trænende svømmer, der måske kan forbedre sine præstationer ved E-vitamin-tilskud.

Rode.

Bekendtgørelse

om 4-måneders kursus til uddannelse af lærere i den frivillige gymnastik og idræt på Danmarks Højskole for Legemsøvelser

3. november 1958 — 15. marts 1959

På dette kursus optages efter undervisningsministeriets bestemmelse elever, der er i besiddelse af den fornødne praktiske dygtighed i gymnastik eller idræt, og som indstilles til optagelse af den gymnastik- eller idrætsorganisation (DIF, DDGF, DDSGIF og FDF), som de tilhører, eller under hvilken deres fremtidige arbejde påregnes at falde. Under særlige omstændigheder kan andre elever optages efter rektors indstilling og med ministeriets godkendelse. Optagelse på kursus kan først finde sted efter det fyldte 18. år, og er betinget af tilfredsstillende helbredsattest.

Ansøgning om optagelse skrives på særligt skema (skema E), der sammen med blanket til lægeerklæring fås udleveret fra Danmarks Højskole for Legemsøvelser, Nørre Allé 51, København N, ved personlig henvendelse eller skriftlig begæring. Ansøgningerne indsendes gennem vedkommende gymnastik- eller idrætshovedorganisation til højskolen inden den 1. juni.

Undervisningen er gratis, og der kan ydes velkvalificerede og ubemidlede elever understøttelse efter følgende regler:

Ansøgere, der af hensyn til undervisningen på højskolen må fraflytte deres hjem og tage ophold i København, og som indstilles til optagelse på kursus af den gymnastik- eller idrætsorganisation, som de tilhører, eller under hvilken deres fremtidige arbejde påregnes at falde, eller søger uddannelse med henblik på undervisning på højskoler og andre private skoler samt på skoler og hjem under den offentlige forsorg, kan i understøttelse fra højskolen opnå indtil 76 kr. mdl. i 4 måneder samt 70 kr. i boghjælp m. v.

Ansøgere, der ikke opfylder disse betingelser, kan kun undtagelsesvis opnå understøttelse fra højskolen. Som ekstraordinær foranstaltning vil der dog forventelig på det her omhandlede kursus kunne ydes visse elever en understøttelse, der afholdes af indenrigsministeriets midler til uddannelse af idrætsledere. Den kan tilstås elever (også de i København hjemmehørende), som har en idrætsmæssig foruddannelse og undervisningsmæssig praksis, og som organisationerne går særligt ind for, fordi de ønskes uddannet og anvendt som idrætsledere eller amtsinstruktører i vedkommende amtskreds.

Udlændinge vil i almindelighed ikke kunne opnå understøttelse.

Eleverne sørger selv for deres ophold i byen.

Undervisningen omfatter dels en række fællesfag, dels et specialfag, der vælges af eleven selv blandt nedenstående idrætsgrene. Der afholdes i den kommende vinter **kun kursus for kvindelige elever** og i følgende specialfag:

1. Gymnastik — med anvendelse af musik i forbindelse med gymnastiske øvelser — samt folkedans.
2. Svømning og livredning.

Undervisningen afsluttes med en prøve, der omfatter visse fællesfag og specialfaget. Prøven er bestået, når karakteren i specialfaget såvel som gennemsnittet af samtlige karakterer ikke er under g (12,00).

Til læserne

Vi beder såvel vore abonnenter som foreningslederne om at være os behjælpelige med at udbrede kendskabet til den siden 1. januar 1958 gældende nyordning af abonnementet, i henhold til hvilken bladet bestilles og betales på nærmeste postkontor, og altså **ikke mere gennem forbundets kontor.** — Abonnement kan stadig tegnes med virkning fra 1. januar 1958. Prisen er beskeden — 4 kr. for 4 numre pr. år. **Redaktionen.**

Vandpolo

Den skånsk-københavnske poloturnering, der startede i begyndelsen af oktober 1957, er nu færdigspillet med undtagelse af en enkelt kamp (Triton-Sparta). Stillingen før denne sidste kamp er:

Nr. 1	Ran	8	kampe	16	points
» 2	Trelleborg	8	—	12	—
» 3	USG	8	—	10	—
» 4	Sparta	7	—	9	—
» 5	DMG	8	—	8	—
» 6	Triton	7	—	6	—
» 7	Hermes	8	—	6	—
» 8	Landskrona	8	—	2	—
» 9	PO8	8	—	1	—

Som det ses, har det dennegang været en enkeltturnering, og alligevel har det været overordentlig besværligt at få turneringen afviklet på en tilfredsstillende måde; alt for mange kampe er ikke blevet spillet på de fastsatte dage på grund af sygdom, militærtjeneste, svømmestævner på den ene eller anden side af Øresund og de svenske holds deltagelse i sideløbende svenske turneringer og turneer til udlandet, så mon ikke denne turnering i sin nuværende form er spillet for sidste gang?

Turneringens absolut bedste hold på alle punkter var »Ran«, klubbens imponerende måltal for de 8 kampe: 87 mod 14, fortæller bedre end mange ord om det svenske holds overlegenhed. Også nr. 2, Trelleborg, var på så vigtige områder som hurtighed og skudstyrke klart bedre end de danske hold.

Bortset fra Hermes — og i enkelte kampe USG — har ingen af de københavnske hold formået at spille op til deres bedste. Hermes klarede sig især i turneringens sidste halvdel pænt, og der er ikke tvivl om, at hvis dette unge hold får to elementære ting: en bedre teknik, og at vandpolo er et holdspil, hvor det ikke gælder for den enkelte om at brillere, vil holdet blive farligt for de allerbedste herhjemme.

USG's 3. plads kan endnu forvandles til en 4. plads, såfremt opgøret mellem Triton og Sparta ender med en sejr til sidstnævnte — men bortset herfra, under man studenterne dette års pæne placering som et plaster på såret fra sidste år, hvor holdet ikke klarede sig igennem til kampene om KM. Selvfølgelig regner superoptimisterne USG med, at Danmarks-mestrene i år hedder USG, vi får se; men måske deres »forhåndsskræp« kan sætte lidt fut i de gamle kanoner Triton, DMG og Sparta (—ja også gerne i AGF!), for desværre har det været svært at se de helt store lyspunkter i disse tre holds kampe i denne turnering.

P.08 var med for første gang, og selv om det kun blev til et enkelt point, har deltagelsen forhåbentlig givet de unge svømmere blod på tanden, så de vil træne meget mere med bolden og på den måde søge at leve op til klubbens navn!

— — —

KSU har i øjeblikket et polokursus løbende under ledelse af Willy Baade — tilslutningen er god.

— — —

Forbundet ligger i forhandling med det vesttyske svømmeforbund om lån (med køb for øje) af en instruktionsfilm i vandpolo. Såfremt sagen går i orden, vil der tilgå unionerne besked, så de polospillende klubber kan låne filmen til forevisning for medlemmerne.

K. W.

Repræsentantskabs- og bestyrelsesmøder 1958

indvarsles herved således.

DSF's bestyrelsesmøde:
Fredag den 11. april kl. 19 prc.

DSF's evt. udvalgsmøde:
Lørdag den 12. april kl. 10.

DLF's repræsentantskabsmøde:
lørdag den 12. april kl. 14.

DSF's repræsentantskabsmøde:
lørdag den 12. april kl. 19,30.

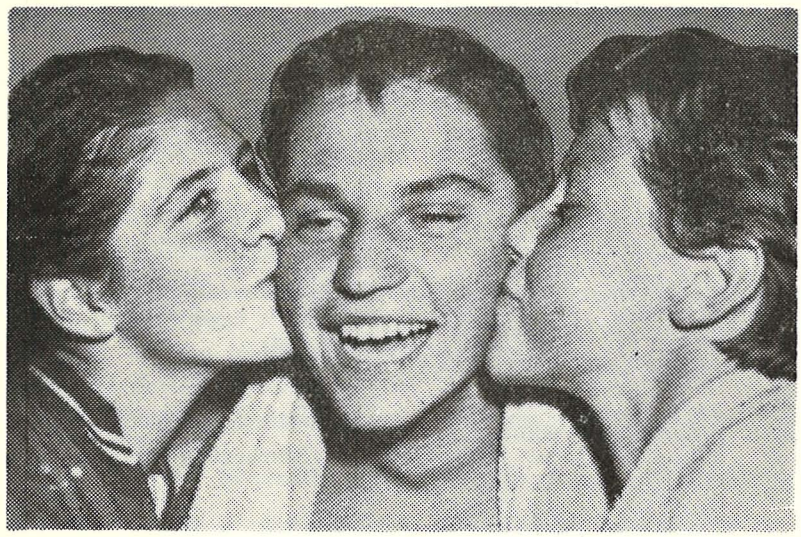
DSLF's repræsentantskabsmøde:
Søndag den 13. april kl. 10.

KORT OG GODT

Bremerhaven 93 ønsker kontakt med dansk klub for stævne i Danmark i tidsrummet 6.-11. juli 1958 i hvilket tidsrum klubben besøger O.S.L.F., Odense. Klubbens adr.: Bremerhaven 93, Schwimmabteilung, Herrn Karl Haverkamp, Gaussstr. 79, Bremerhaven L. Evt. yderligere oplysninger gennem SPARTA, København, Rotesgade 10, Ø.

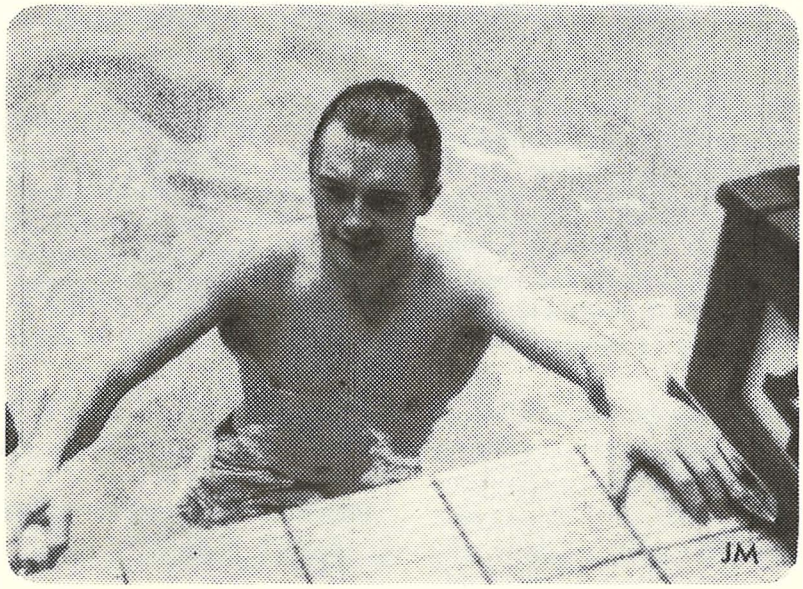
Nye rekorder — ude og hjemme

De australske svømmere har ved de nationale mesterskaber i januar og februar 1958 opvartet med en formelig regn af nye verdensrekorder — så godt som alle de 28, der er noteret i årets første 2 måneder. Her skal først nævnes de 2 søskende, John og Ilse Konrads, henholdsvis 15 og 13 år gamle; på hosstående billede lykønskes John af sin søster og Dawn Frazer (til venstre) efter en af sine pragtpræstationer, verdensrekorderne i 400 m og 440 yards crawl: 4 min. 21,8 sek. (i det følgende nævnes kun meterdistancen, den opnåede tid vil da automatisk være verdensrekord for den dertil svarende lidt længere yardsdistance); rekorden var hans i



forvejen, men blev forbedret med ikke mindre end 4,1 sek. Også 800 m rekorden har han taget sig af: 9 min. 17,7 sek., ja, endogså på sprinterdistancen 200 m har han været i stand til at forbedre sin landsmand Chapmans rekord fra 2,05,8 til 2,04,8 min. Knap så rekordslugende har Ilse været; hun er nu indehaver af verdensrekorden i 800 m crawl med tiden 10,16,2 min. men på 400 m må hun (endnu) finde sig i »kun« at være verdens tredjehurtigste svømmerske med 4,58,8 min. efter Lorraine Crapp (4,48,8!) og Sandra Morgan (4,56,2).

Ved mesterskaberne viste Dawn Frazer, at hun også i 1958 er i olympiadeform og satte nye verdensrekorder i 100 og 200 m crawl med henholdsvis 1,01,5 min.



og 2,17,7 min. Sølv-medaillevinderen fra Melbourne 1956 John Monckton forbedrede verdensrekorderne i 100 og 200 m rygcrawl til 1,01,5 og 2,18,8 min. Og endelig skal det nævnes, at en klubhold var i stand til at sætte V. R. i 4×100 m medley (4,19,4 min.).

Vi har jo her i landet desværre kun haft lejlighed til at studere en enkelt af disse års store australske svømmere, den olympiske mester Jon Hendricks, og i næste nummer bringes en svømmeteknisk artikel, baseret på indtryk fra den opvisning, han gav i Idrætsparkens

svømmehal i august 1957.

På baggrund af ovenstående rekordserie vil måske en omtale af nye danske rekorder føles noget mat, men de er dog bevis for, at vi har talentfulde svømmere, der træner flittigt og i konkurrence kan give sig helt ud.

I december 1957 forbedrede Bjørn Jul Christiansen sin rekord i 200 m brystsvømning til 2 min. 41 sek. og besejrede den tyske mester Ulrich Rademacher. 16. februar 1958 svømmede Inge Andersen 100 m brystsvømning på 1,23,6 min. og 9. marts fik Robert Andersen (se billedet) noteret 1,09,7 for 100 m rygcrawl, og ved samme stævne satte D. K. G. ny rekord i 4×100 m medley med tiden 5,32,5 min. Endelig skal nævnes, at Lars Larsson som så mange gange før leverede en toppræstation, denne gang ved at tangere sin rekord på 100 m crawl 57,7 sek.

Adresseliste for bestyrelse og udvalg:

Kontor: Lyngbyvej 231, Hellerup, tlf. Hellerup 6331.
Træffetid som regel kl. 16,30—18,30 ugens 5 første hverdage. Formanden træffes normalt personlig fra kl. 7—8 morgen og fra kl. 17—18.

Bestyrelsesmedlemmernes adresser og telefon:

[1] Formanden: Ekspeditionssekretær Frede Borre, Lyngbyvej 231, Hellerup, tlf. He. 6331.

[2] Næstformanden: Civilingeniør Willy Baade, Sct. Kjelds Plads 3, Kbh. Ø., tlf. Ry. 5860.

[2] Kasserer: Korrespondent Børge Fenger, Hillerødgade 116, Kbh. F., tlf. Ta. 6192.

[2] Protokolsekretær: Sagfører, cand. jur. Preben Schilder, Phistersvej 11, Hellerup, tlf. He. 5599.

[2] Kursussekretær: Bogholder Hardy Laursen, Nørregade 10, Ringsted, tlf. 1146 (kl. 18—19).

[3] Svømmeleder: Læge Kjeld K. Rode, Nyelandsvej 76, Kbh. F., tlf. Go. 2020.

[3] Pololeder: Kommunelærer Kaj Warming, Danhaven 7, Valby, tlf. 30 23 82.

[3] Springleder: Direktør Aage Rasmussen, Dronningensgade 20, Odense, tlf. 9941.

[3] JSUs formand: lektor Poul Magelund, Hjort Lorenzensvej 31, Haderslev, tlf. 21871.

[3] KSUs formand: Overbetjent K. K. Sejerslev, Christianshavns Voldgade 9 D, Kbh. K., tlf. As. 4657.

SSUs formand: Overlærer Fr. Th. Holm, Algade 48, Nykøbing Sj., tlf. 372.

FSUs formand: Sekretær Tage Olsen, Tolderlundsvej 30, Odense, tlf. 15150.

LFSUs formand: Overlærer St. St. Blicher, Nørre Boulevard 42, Nykøbing F., tlf. 1407.

BSUs formand: Inspektør Erik Stangegaard, Hafniahus, Rønne, tlf. 372.

Redaktør: Overassistent, cand. jur. Otto Johansen, Askøgade 6 II, Kbh. Ø., tlf. Ry. 4216x.

[1] Formand for bestyrelsen, finans- og forretningsudvalg, idrætsudvalg og svømmemærkeudvalg.

[2] Medlem af finans- og forretningsudvalg samt idrætsudvalg.

[3] Medlem af idrætsudvalget.

Svømmemærkeudvalget, adresse Lyngbyvej 231, Hellerup, består af formanden, kassereren, protokolsekretæren og oberst Gerhard Bøving fra Forsvarets gymnastik- og idrætsinspektion.

Københavns Svømme-Union:

Dansk Kvinde-Gymnastikforening, Frederiksberg Svømmehal, Yrsavej, F. Form. frk. Ellen Paul-Petersen, Nørrebrogade 45, N., tlf. No. 2752.

Svømmeforeningen DMG, John Jacobsen, Folkvarsvej 6, F., tlf. Go. 5610x.

Døves Idrætsforening, Th. Frederiksen, Ryparken 122, Ø., tlf. Ry. 2924u.

Frederiksberg Idrætsforening, Kj. Bruun Nielsen, Stenmaglevej 105, Brh.

Gymnast. og Idrætsforening af 1940, H. Holmquist, Nansensgade 32, 4s, K.

Gymnast. og Svømmeforening Hermes, Boris Svendsen, Fabriksvej 1, Glostrup.

Københavns Gymnastikforening, Karl Larsen, Strandboulevard 146, Ø., tlf. Ry. 5127.

Kvindelig Idrætsforening, fru E. Poul Jørgensen, Fuglebakkevej 45, F., tlf. Go. 4886.

Københavns Kvindelige Gymnastikforening, Bredgade 63 A, 3. tv., K.

Købmandsskolens Gymnastikforening, Jul. Thomsens Plads 6, V., tlf. Lu. 81.

Svømmeforeningen Loke, M. Kristjansen, Hejrebakken 9, Ll. Værløse.

Politites Idrætsforening, Politiskolen, Artillerivej 55, S.

Poloklubben af 1908, Gunnar Lindemann, Carl Plougsvej 1, 4, V., tlf. Vester 7520.

Idrætsforeningen Sparta, Th. Barnkob, Rothesgade 10, Ø., tlf. Øb. 8036.

Søborg Idrætsforening, frk. Lise Meyer, Langøgade 9, Ø., tlf. Ry. 4012.

Teknologisk Instituts Idrætsforening, Bue Foldager, Snogegårdsvej 10 C, Gentofte.

Udgivet af Dansk Svømme-Forbund
Redaktion: Overassistent cand. jur. Otto Johansen (ansvarsh.), ekspeditionssekretær Frede Borre og lektor Poul Magelund
Trykt i Toftlund Bogtrykkeri